

неделя II. Среда

Утверждаю

Широкова Т.Н.



**Меню для обучающихся колледжа
с 12 лет и старше
на 28 мая 2025 года**

Завтрак

Котлета из кур.филе паниров.сыром
Картофельное пюре
Какао с молоком
Батон нарезной
Хлеб ржаной

Б	Ж	У	Ккал
16,9	14	6,5	217,8
4,2	8,8	21,8	184
3,6	3,3	25	144
1,88	0,73	12,85	65,5
2	0,36	10,02	52,2
28,58	27,19	76,17	663,5

Выход	Цена
100	48=45
200	21=08
200	11=08
25	2=42
30	1=82
	84=85

Итого

Обед

Салат картофельный с сол.огурцом
Борщ из свежей капусты
Сметана
Рыба, запеченая в омлете
Вермишель отварная
Соус красный основной
Компот из свежих яблок
Батон нарезной
Хлеб ржаной

Б	Ж	У	Ккал
1,6	5,3	12,7	102,9
1,83	5	10,7	95
0,25	2	0,34	20,6
15,9	7,8	3,2	147
7,54	0,9	38,7	193,2
0,87	1,45	5,56	38,8
0,5	0,2	23,1	96
3,76	1,46	25,7	131
4	0,72	20,04	104,4

Выход	Цена
100	13=00
250	10=80
10	2=25
100	43=93
200	7=94
60	1=53
200	5=57
50	4=84
60	3=64
	93=50

Итого

Всего

36,25	24,83	140,04	928,9
64,83	52,02	216,2	1592,4

178=35

Социальная поддержка

Биточки рыбные
Макаронные изделия отварные
Соус красный основной
Компот из свежих яблок
Батон нарезной

Б	Ж	У	Ккал
13,9	2,1	9,6	113
7,54	0,9	38,7	193,2
0,87	1,45	5,56	38,8
0,5	0,2	23,1	96
1,88	0,73	12,85	65,5

Выход	Цена
75	20=65
150	7=21
60	1=68
200	3=74
25	2=42

Итого 24,69 5,38 89,81 506,5

35=70

Шеф-повар

Калькулятор

Власова
И.В.

Власова В.А.

Кривошѐкова И.В.

Утверждаю

Широкова Т.Н.

неделя II. Среда



Меню для обучающихся колледжа с ОВЗ и детей-сирот с 12 лет и старше на 28 мая 2025 года

1-й Завтрак

Котлета из кур.филе паниров.сыром
Картофельное пюре
Какао с молоком
Батон нарезной
Хлеб ржаной

Б	Ж	У	Ккал
16,9	14	6,5	217,8
4,2	8,8	21,8	184
3,6	3,3	25	144
1,88	0,73	12,85	65,5
2	0,36	10,02	52,2
Итого	28,58	27,19	663,5

Выход	Цена
100	48=45
200	21=08
200	11=08
25	2=42
30	1=82
	84=85

2-й Завтрак

Соки овощные, фруктовые, ягодные

Б	Ж	У	Ккал
1	0,2	0,2	92
Итого	1	0,2	92

Выход	Цена
200	18=20
	18=20

Обед

Салат картофельный с сол.огурцом
Борщ из свежей капусты
Сметана
Рыба, запеченая в омлете
Вермишель отварная
Соус красный основной
Компот из свежих яблок
Батон нарезной
Хлеб ржаной

Б	Ж	У	Ккал
1,6	5,3	12,7	102,9
1,83	5	10,7	95
0,25	2	0,34	20,6
15,9	7,8	3,2	147
7,54	0,9	38,7	193,2
0,87	1,45	5,56	38,8
0,5	0,2	23,1	96
3,76	1,46	25,7	131
4	0,72	20,04	104,4
Итого	36,25	24,83	928,9

Выход	Цена
100	13=00
250	10=80
10	2=25
100	43=93
200	7=94
60	1=53
200	5=57
50	4=84
60	3=64
	93=50

Полдник

Печенье
Апельсины свежие
Йогурт

Б	Ж	У	Ккал
3,75	4,9	37,2	208,5
1,35	0,3	12,2	64,5
4,35	5,25	22,95	156
Итого	9,45	10,45	429

Выход	Цена
50	24=49
150	27=00
150	30=45
	81=94

Ужин

Бифштекс рубленый паровой
Рагу из овощей
Чай с лимоном
Сыр сычужный твёрдый порциями
Батон нарезной
Хлеб ржаной

Б	Ж	У	Ккал
29,1	18,2	3	291,72
6	16,1	25,5	180
0,1	0	15,2	61
5,1	5,2	0	85,7
3,76	1,46	25,7	131
4	0,72	20,04	104,4
Итого	48,06	41,68	853,82

Выход	Цена
100	37=05
250	16=50
200	3=53
25	15=95
50	4=84
60	3=64
	81=51
	360=00

Всего
Власова В.А.

Кривощёкова И.В.

Шеф-повар

Калькулятор

Власова
И.В.